

## ÁREA: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### PREVENCIÓN DE INCENDIOS

**80 horas**

#### OBJETIVOS

- Conocer los derechos y deberes en caso de ser testigo o sufrir un accidente, y concienciar sobre la importancia que tiene prestar los primeros auxilios al accidentado en caso de necesitarlo.
- Conocer las situaciones de emergencia más comunes que se dan en el ámbito cotidiano y reconocer los síntomas de dichas alteraciones o enfermedades.
- Aprender a aplicar diferentes maniobras y técnicas que ayudan en determinadas situaciones de emergencia.

#### ÍNDICE

##### TEMA 1: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.1. El derecho a ser atendido y el deber de atender
- 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios
- 1.3. Terminología clínica
- 1.4. Anatomía y función del cuerpo humano
- 1.5. Valoración del lesionado

##### TEMA 2: PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- 2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
- 2.2. Maniobra de heimlich
- 2.3. Incisión cric tiroidea
- 2.4. Ahogamiento

##### TEMA 3: PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

- 3.1. Introducción
- 3.2. Politraumatismo
- 3.3. Traumatismo columna vertebral
- 3.4. Traumatismo craneoencefálico
- 3.5. Inconsciencia
- 3.6. Esguince
- 3.7. Luxaciones
- 3.8. Fracturas
- 3.9. Sistemas de inmovilización

##### TEMA 4: HEMORRAGIAS Y HERIDAS

- 4.1. Introducción
- 4.2. Heridas
- 4.3. Hemorragia



## **TEMA 5: MORDEDURAS Y PICADURAS**

- 5.1. Introducción
- 5.2. Mordeduras
- 5.3. Picaduras

## **TEMA 6: INTOXICACIONES**

- 6.1. Introducción
- 6.2. Introducción por gases
- 6.3. Intoxicación por agentes químicos
- 6.4. Intoxicación por contacto con productos agrícolas
- 6.5. Intoxicación etílica y coma etílico
- 6.6. Intoxicación por ingesta de alimentos
- 6.7. Intoxicaciones específicas

## **TEMA 7: QUEMADURAS**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Definición y clasificación
- 7.3. Causas
- 7.4. Síntomas
- 7.5. Actuación general
- 7.6. Actuaciones específicas en quemaduras según sus causas

## **TEMA 8: PARTO DE URGENCIAS O EXTRAHOSPITALARIO**

- 8.1. Introducción
- 8.2. Parto: primera fase
- 8.3. Parto: segunda fase
- 8.4. Parto: tercera fase
- 8.5. Aborto
- 8.6. El estado de shock

## **TEMA 9: SIGNOS DE ALARMA**

- 9.1. Reacción alérgica
- 9.2. Golpe de calor
- 9.3. Síncopes
- 9.4. Lipotimias
- 9.5. Convulsiones
- 9.6. Hipoglucemias
- 9.7. Infarto de miocardio
- 9.8. Ataques de ansiedad

## **TEMA 10: RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR**

- 10.1. Introducción
- 10.2. Breve fisiopatología de la parada cardiopulmonar
- 10.3. Definición y diagnóstico
- 10.4. Actuación ante una rcp
- 10.5. Justificación de la necesidad de aprender rcp
- 10.6. Resucitación cardiopulmonar
- 10.7. Inicio y fin de las maniobras de rcp
- 10.8. Soporte vital



10.9. ¿Quién puede hacer rcp o soporte vital?

10.10. Riesgo de contagio

### **TEMA 11: RCP BÁSICA EN ADULTOS**

11.1. Secuencia de actuación

11.2. Cuándo no realizar la rcp

11.3. Cuándo suspender la rcp

### **TEMA 12: RCP BÁSICA EN NIÑOS**

12.1. Introducción

12.2. Rcp en los niños

12.3. Concepto rcp básica en niños

12.4. Secuencia de actuación

12.5. Cuándo detener las maniobras de rcp

ANEXO