



## **TÉCNICAS DEL CELADOR: MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE, ATENCIÓN AL ANCIANO**

**85 horas a Distancia**

**Precio: 100,00 €**

### **PRESENTACIÓN:**

El curso de Técnicas del Celador: Movilización del Paciente, Atención al Anciano está destinado a profesionales de la salud o a personas que quieran ampliar sus conocimientos. Ponemos a disposición de nuestros alumnos unos contenidos perfectamente estructurados.

En la modalidad a distancia, el alumno contará con un temario actual y completo, además de un acompañamiento constante en sus progresos a través de un sistema de tutorías (vía telefónica o por correo electrónico) durante el periodo en el que transcurran los cursos.

### **OBJETIVOS:**

- Garantizar que el enfermo en sus movilizaciones o traslados sufra lo menos posible.
- Mantener el bienestar del paciente encamado.
- Evitar que el paciente se sienta más enfermo de lo que realmente está, ayudándole a sentir y a experimentar los movimientos de su propio cuerpo.
- Mantener la correcta postura del paciente para evitar posibles alteraciones.
- Aprender los conceptos relacionados con los procesos de las Úlceras por Presión, así como técnicas para la prevención en el anciano.
- Abordar conceptos básicos de Nutrición y Dietética para el aprendizaje de las características de la Alimentación en el Anciano.
- Describir técnicas, procedimientos y materiales relacionados con la movilización y traslado del paciente, profundizando en las características específicas del anciano.
- Repasar la normativa de derechos y deberes de los pacientes y el manejo de la información en la atención y comunicación con los mismos.

### **DIRIGIDO A:**

- Rama Sanitaria.
- Auxiliares de ayuda a Domicilio.
- Auxiliares de Ayuda en Instituciones.
- Otros.



## **HOMOLOGACIÓN:**

El curso está acreditado oficialmente por la Administración Pública:  
Reconocido como Curso Oficial de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la  
Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.

## **ÍNDICE DE CONTENIDOS:**

### **MODULO 1. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE**

#### **UNIDAD DOCENTE 1.**

##### **TEMA 1. POSTURA BASE. DEFINICIÓN.**

###### **1.1. Introducción.**

###### **1.2. Ergonomía y mecánica corporal.**

###### **1.3. Manipulación manual de cargas.**

Posibles lesiones derivadas de la manipulación manual de cargas.

Lesiones más frecuentes.

Frecuencia de estas lesiones.

Alcance de estas lesiones.

Adopción de medidas.

¿Qué es una carga?

Manipulación manual de cargas.

¿Qué tipo de manipulaciones manuales de cargas pueden entrañar riesgos no tolerables, en particular dorsos lumbares?

###### **1.4. Método para levantar una carga. Postura base.**

Planificación del levantamiento.

Colocación de pies.

Adopción de la postura de levantamiento.

Agarre firme.

Levantamiento suave.

Evitar giros.

Carga pegada al cuerpo.

Depositado de la carga.

###### **1.5. Manipulación de enfermos en el medio sanitario.**

Ideas claves.

Autoevaluación del Tema 1



## **TEMA 2. PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.**

### **2.1. Introducción.**

### **2.2. Movilización de pacientes.**

**Concepto de movilización.**

**Tipos de movilización.**

**Método general de movilización de pacientes. Principios básicos en la movilización de pacientes.**

**Puntos claves del cuerpo humano para realizar una manipulación.**

### **2.3. Tipos de movimientos y cambios de posición en pacientes.**

**Introducción.**

**Principales tipos de movimientos.**

**Ideas claves.**

**Autoevaluación del Tema 2**

## **TEMA 3. MOVILIZACIONES DE PACIENTES MÁS FRECUENTES.**

### **3.1. Introducción.**

### **3.2. Objetivos.**

### **3.3. Ventajas de la movilización en el sitio.**

### **3.4. Movilización del paciente encamado o imposibilitado en la cama.**

**Movilización del paciente hacia la cabecera de la cama.**

**Movilización del paciente hacia un lateral o borde de la cama.**

**Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito lateral.**

**Movilización del paciente encamado para sentarlo o incorporarlo en la cama.**

**Movilización del paciente encamado para sentarlo en el borde de la cama.**

**Técnica para hacer la cama con enfermo encamado.**

### **3.5. Movilización principales en la silla.**

**Movilización para sentar correctamente al enfermo que se ha escurrido de la silla.**

**Movilización para adelantar al enfermo hasta el borde de la silla.**

**Ideas claves.**

**Autoevaluación del Tema 3**

## **TEMA 4. TRASFERENCIAS DE PACIENTES MÁS FRECUENTES.**

### **UNIDAD DOCENTE 2.**

### **4.1. Introducción.**

### **4.4. Transferencias más importantes.**

**Procedimiento para pasar de una superficie a otra desde la posición de sentado.**

**Procedimiento para pasar de la posición de sentado a la bipedestación.**

**Procedimiento para pasar de la bipedestación a la posición de sentado.**



Procedimiento para incorporar al paciente que se ha caído al suelo.

Ideas claves.

Autoevaluación del Tema 4

#### **TEMA 5. CAMBIOS DE DECÚBITOS.**

5.1. Posiciones más comunes del paciente.

5.2. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito lateral.

5.3. Movilización de decúbito supino a sentado con manipulación a través del hombro.

5.4. Movilización de decúbito supino a sentado disociando hombros y caderas.

5.5. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo a través de tobillo o desde rodilla.

5.6. Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo con mano bajo la rodilla.

5.7. Colocar pacientes en posición de seguridad.

Ideas claves.

Autoevaluación del Tema 5

#### **TEMA 6. MECANISMOS DE ESTABILIZACIÓN. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN Y SUJECIÓN DE PACIENTES.**

6.1. Materiales utilizados para la inmovilización y sujeción de pacientes.

Dispositivos de inmovilización y recogida de pacientes politraumatizados.

Dispositivos generales para la inmovilización y sujeción.

6.2. Inmovilización de pacientes. Protocolo de sujeción mecánica y terapéutica.

Concepto.

Indicaciones.

Contraindicaciones.

Principios de la sujeción mecánica.

Sujeción terapéutica en la cama.

Sujeción en la silla de ruedas.

Actuación del personal de enfermería en un paciente sujeto terapéuticamente.

Protocolo de restricción de movimientos (RM).

6.3. Protocolo de prevención de caídas de pacientes hospitalizados.

Causas de la caída.

Concepto.

Objetivo.

Material.

Procedimiento.



Ideas claves.

Autoevaluación del Tema 6

## **TEMA 7. TRASLADO DE PACIENTES.**

### **UNIDAD DOCENTE 3.**

#### **7.1. Introducción.**

#### **7.2. Formas de traslados: en silla, en camilla y en cama.**

#### **7.3. Tipos de traslados: de cama a camilla y de cama a silla.**

Traslado del paciente de la cama a la camilla.

Traslado del paciente de la camilla a la cama.

Traslado desde la cama a la silla de ruedas o sillón.

Traslado desde el sillón o silla de ruedas a la cama.

#### **7.4. Traslado de cadáveres.**

#### **7.5. Manejo de heridos.**

Posiciones de espera y traslado.

Movilización de heridos.

Manejo de camillas.

#### **7.6. Transporte sanitario.**

Definición.

Tipos de transporte sanitario.

Fisiopatología del transporte sanitario.

Consideraciones generales.

Procedimiento de traslado.

Actuación con el enfermo.

Transferencia del paciente al centro asistencial.

Situación de disponibilidad.

Ideas claves.

Autoevaluación del Tema 7

## **TEMA 8. AYUDAS TÉCNICAS PARA FACILITAR LA MOVILIZACIÓN.**

### **8.1. Introducción.**

### **8.2. Definiciones.**

### **8.3. Adaptación del entorno.**

Paciente encamado

Paciente que deambula.

Para realizar transferencias.



#### **8.4. Ayudas para la deambulaci3n.**

- Bastones.
- Muletas.
- Trípodes.
- Andadores o caminadores.
- Botas ortopédicas.
- Ortesis.

#### **8.5. Ayudas para los desplazamientos.**

- Introducci3n.
- Sillas de ruedas. Consejos prácticos para los que ayudan en desplazamiento.
- Tipos de sillas de ruedas.

#### **8.6. Ayudas para las transferencias.**

- La silla de ruedas transfer.
- Tablas de transferencias.
- Alfombrillas de deslizamiento.
- Grúas elevadoras.
- Transfers.

#### **8.7. Ayudas para mantener la postura del enfermo.**

#### **8.8. Principios básicos en la adquisici3n de ayudas técnicas.**

Ideas claves.

Autoevaluaci3n del Tema 8

### **TEMA 9. MOVILIZACI3N DE PACIENTES EN PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS.**

#### **9.1. Posici3n de los enfermos en distintas patologías para el traslado y movilizaci3n.**

#### **9.2. Cuidados de enfermería al lesionado medular.**

- Fase aguda.
- Fase cr3nica.

#### **9.3. Cuidados de enfermería en la movilizaci3n de pacientes con traumatismo craneoencefálico (TCE).**

#### **9.4. Cuidados al paciente politraumatizado.**

#### **9.5. Cuidados de enfermería para el trauma abdominal.**

#### **9.6. Cuidados de enfermería para evitar neumonías en pacientes inmovilizados.**

- Factores de riesgo.
- Objetivos.
- Medidas preventivas.

Ideas claves.

Autoevaluaci3n del Tema 9

### **BIBLIOGRAFIA**



## MODULO 2. TÉCNICAS DEL CELADOR PARA LA ATENCIÓN AL ANCIANO

### UNIDAD DOCENTE 4.

TEMA 1. PREVENCIÓN Y CURAS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.

TEMA 2. CAÍDAS Y FRACTURAS EN EL ANCIANO.

TEMA 3. LA ALIMENTACIÓN DEL ANCIANO.

TEMA 4. HIGIENE Y RÉGIMEN DE VIDA DEL ANCIANO RESIDENTE.

### UNIDAD DOCENTE 5.

TEMA 5. ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE MOVILIZACIÓN. TRASLADO DE ENFERMOS. ACCESORIOS PARA ANDAR.

TEMA 6. ATENCIÓN AL ENFERMO TERMINAL. ATENCIÓN AL ANCIANO ANTE LA DEFUNCIÓN. ATENCIÓN POST MORTEM.

TEMA 7. DERECHOS Y DEBERES DE LOS PACIENTE. EL CONSENTIMIENTO INFORMADO. EL DERECHO A LA INFORMACIÓN Y A LA CONFIDENCIALIDAD.

### **MATERIAL:**

- Volumen I: Movilización del Paciente.
- Volumen I: Técnicas del Celador para la Atención al Anciano.
- Guía del curso.
- Un cuestionario con 90 preguntas ( opciones de respuesta V ó F)
- Un cuestionario tipo test con 20 preguntas.
- 8 Ejercicios prácticos.
- 2 Cuestionarios de evaluación.
- Un Cuestionario de satisfacción del curso.

El material será entregado en 24 horas una vez realizado el pago.

**EL/LA ALUMNO/A DISPONDRÁ DOS MESES PARA REALIZAR EL CURSO.**