



EL CUIDADO EN EL ENTORNO FAMILIAR. FORMACIÓN PARA CUIDADORES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

104 horas a Distancia

Precio: 100,00 €

PRESENTACIÓN:

El curso **El Cuidado en el Entorno Familiar. Formación para Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia**, está destinado a toda persona que esté interesada en dicha formación. Ponemos a disposición de nuestros alumnos unos contenidos perfectamente estructurados.

En la modalidad a distancia, el alumno contará con un temario actual y completo, además de un acompañamiento constante en sus progresos a través de un sistema de tutorías (vía telefónica o por correo electrónico) durante el periodo en el que transcurran los cursos.

OBJETIVOS:

- Facilitar unos conocimientos básicos a las personas cuidadoras para mejorar el cuidado sociosanitario de las personas en situación de dependencia.
- Promover que las personas cuidadoras apliquen los procedimientos y estrategias más adecuadas para mantener y mejorar la autonomía personal de la persona en situación de dependencia y sus relaciones con el entorno.
- Ofrecer información sobre productos de apoyo que propicien el autocuidado de la persona dependiente y la vida autónoma de la persona en situación de dependencia.
- Facilitar un apoyo emocional a las personas cuidadoras a través de actuaciones de autocuidado.
- Informar y orientar sobre los recursos sociosanitarios más adecuados para garantizar los cuidados, la asistencia y la vida autónoma de las personas en situación de dependencia.
- Impulsar el reconocimiento social de las personas cuidadoras, favoreciendo, en su caso, una orientación para una futura integración en el mercado laboral.

DIRIGIDO A:

- A toda persona que esté interesada.



HOMOLOGACIÓN:

El curso está acreditado oficialmente por la Administración Pública:
Reconocido como Curso Oficial de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la
Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.

ÍNDICE DE CONTENIDOS:

EL CUIDADO EN EL ENTORNO FAMILIAR. FORMACIÓN PARA CUIDADORES DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Introducción

Módulo 1

UD1

Papel del cuidador o cuidadora no profesional

- 1.1. Impacto familiar y personal del cuidado de una persona en situación de dependencia.**
- 1.2. Relaciones con la persona en situación de dependencia y el entorno social.**
- 1.3. Habilidades de comunicación: interpersonal, expresión de sentimientos, asertividad, empatía y escucha activa, en relación a la persona cuidadora y al entorno.**
- 1.4. Ocio y tiempo libre de la persona cuidadora.**

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 1.

UD2

Medidas higiénico sanitarias para el cuidador o cuidadora no profesional

- 2.1. Prevención de riesgos en el domicilio.**
- 2.2. Prevención de lesiones, higiene de la columna.**
- 2.3. Prevención del estrés y la sobrecarga de la persona cuidadora.**
- 2.4. Habilidades y estrategias de autocuidado.**

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 2.

UND3

Grupos de autoayuda y ayuda mutua

- 3.1. Apoyo social de tipo emocional e informativo.**
- 3.2. Definir espacios para compartir experiencias y problemas derivados del cuidado.**
- 3.3. Intercambio de estrategias de afrontamiento que utiliza cada uno de sus miembros.**

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 3.



Módulo 2

UD1

Cuidados básicos, que podrán variar en función de las características del grupo

- 1.1. Cuidados de higiene y aseo de la persona en situación de dependencia.
- 1.2. Actividades de la vida diaria.
- 1.3. Movilizaciones según grado de dependencia. Deambulación y traslados.
- 1.4. Cambios posturales.
- 1.5. Cuidado, organización y atención de las estancias de la vivienda.
Adaptación y diseño.
- 1.6. Limpieza del entorno de la persona en situación de dependencia, habitaciones y utensilios.
- 1.7. La comida de la persona en situación de dependencia: nutrición y elaboración e higiene alimentaria.
- 1.8. Manejo de productos de apoyo para la movilidad y la vida diaria: grúas, camas articuladas, elementos para el aseo, etc.

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 4.

UD2

Cuidados sanitarios

- 2.1. Cuidados de la integridad cutánea: prevención y tratamiento de úlceras y escaras.
- 2.2. Administración de medicamentos, cuidados de sondas y colostomías.
- 2.3. Actuación en caso de urgencias sanitarias. Primeros auxilios.

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 2.

UND3

Cuidado psicosocial

- 3.1. Características y necesidades psicológicas de la persona en situación de dependencia.
- 3.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención ante problemas de conducta y situaciones de crisis de la persona en situación de dependencia.
- 3.3. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas.
Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento.
Elaboración de estrategias de intervención.
- 3.4. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.
Estrategias de intervención.



3.5. El ocio y el tiempo libre de la persona en situación de dependencia.

3.6. Muerte y paciente terminal: acompañamiento en la muerte.

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 3

Módulo 3

UND1

Información sobre el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia

1.1. Información sobre prestaciones del sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.

1.2. Catálogo de servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 1.

UND2

Información sobre recursos sociales

2.1. Redes locales y tejido social del entorno.

2.2. Plataformas virtuales y foros.

2.3. Servicios y prestaciones, de acuerdo a cada normativa autonómica.

2.4. Sistema para la adquisición de servicios de apoyo.

Lo más importante.

Autoevaluación Unidad 2.

Glosario

Guía 1

Dependencia derivada de la enfermedad física

1. Definición.

2. Clasificación.

3. Objetivos y áreas de cuidado.

4. Intervención hacia la autonomía.

5. Barreras y accesibilidad.

Lo más importante.

Autoevaluación guía 1.



Guía 2

Dependencia derivada de la enfermedad mental grave

- 1. Definición.**
- 2. Clasificación.**
- 3. Objetivos y áreas de cuidado.**
- 4. Intervención hacia la autonomía.**
- 5. Barreras y accesibilidad.**

Lo más importante.

Autoevaluación guía 2.

Guía 3

Dependencia derivada de la discapacidad física o sensorial

- 1. Definición.**
- 2. Clasificación.**
- 3. Objetivos y áreas de cuidado.**
- 4. Intervención hacia la autonomía.**
- 5. Barreras y accesibilidad.**

Lo más importante.

Autoevaluación guía 3.

Guía 4

Dependencia derivada de la discapacidad psíquica e intelectual

- 1. Definición.**
- 2. Clasificación.**
- 3. Objetivos y áreas de cuidado.**
- 4. Intervención hacia la autonomía.**
- 5. Barreras y accesibilidad.**

Lo más importante.

Autoevaluación guía 4.



MATERIAL:

- **Volumen I. El Cuidado en el Entorno Familiar. Formación para Cuidadores de Personas en Situación de Dependencia.**
- **Guía del curso.**
- **Un cuestionario tipo test con 172 preguntas.**
- **6 Estudios de casos prácticos.**
- **Un cuestionario de evaluación (opciones de respuesta A/B/C. V ó F)**
- **Un cuestionario de satisfacción del curso.**

El material será entregado en 24 horas una vez realizado el pago.

EL/LA ALUMNO/A DISPONDRÁ DOS MESES PARA REALIZAR EL CURSO.