



## **“ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO. ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO”. MÓDULO 2**

**210 horas a Distancia**

**Precio: 130,00 €**

### **PRESENTACIÓN:**

Con este curso el alumno/a aprenderá las técnicas y los procedimientos del Auxiliar de Ayuda a Domicilio en su intervención profesional, en los diferentes programas y servicios específicos.

En la modalidad a distancia, el alumno contará con un temario actual y completo, además de un acompañamiento constante en sus progresos a través de un sistema de tutorías (vía telefónica o por correo electrónico) durante el periodo en el que transcurran los cursos.

### **OBJETIVOS:**

- Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes en su entorno.
- Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.
- Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptada a los colectivos de intervención.
- Acompañar y apoyar a los usuarios en la realización de actividades de la vida cotidiana favoreciendo su desenvolvimiento autónomo.
- Analizar y realizar las intervenciones dirigidas al acompañamiento y al apoyo en la resolución de gestiones de las personas dependientes y de su entorno familiar, favoreciendo su acceso a los recursos y servicios comunitarios.
- Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.
- Analizar y desarrollar en el contexto de la atención a personas las estrategias comunicativas adecuadas para favorecer el desenvolvimiento diario y la relación social de usuarios con dificultades especiales de comunicación, manejando los recursos disponibles y sistemas alternativos que procedan.



#### **DIRIGIDO A:**

- Interesados en la formación con, al menos, Certificado Escolaridad/ E.G.B. / 1º ó 2º E.S.O.

#### **HOMOLOGACIÓN:**

El curso está acreditado oficialmente por la Administración Pública:  
Reconocido como Curso Oficial de la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias.

#### **ÍNDICE DE CONTENIDOS:**

##### **MÓDULO FORMATIVO 2: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO.**

○ **UNIDAD FORMATIVA 1: MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO.**

##### **▪ CONTENIDOS DE LA UF1 DEL MÓDULO 2:**

##### **Tema 1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliaria de personas dependientes**

- Conceptos fundamentales.
- Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emoción, alteraciones, El proceso de envejecimiento, enfermedad y convalecencia.
- Cambios bio-psico-sociales. Incidencias en la calidad de vida. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor. Necesidades especiales de atención y apoyo integral. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor. Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia.

##### **Tema 2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas**

- Características de la relación social de las personas dependientes. Habilidades sociales fundamentales.
- Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas. - Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
- Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos.



**Tema 3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales**

- Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención.
- Instrumentos de observación.

**Tema 4. El ambiente como factor favorecedor de autonomía personal, comunicación y relación social**

- Distribución y decoración de espacios.
- Uso de materiales domésticos.

**Tema 5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial**

- Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.
- Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención.
- Técnicas de resolución de conflictos.
- Procedimientos y estrategias de modificación de conducta.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar. Disposición para la atención integral a las personas.
- Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda.

○ **UNIDAD FORMATIVA 2: APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

▪ **CONTENIDOS DE LA UF2 DEL MÓDULO 2:**

**Tema 1. Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal**

- Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio.
- Condiciones del domicilio.
- Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliario y enseres domésticos.
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.
- Recursos comunitarios.
- Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios.



## Tema 2. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

- Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención.
- Estrategias de actuación, límites y deontología.
- Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento.
- Documentación personal y de la unidad convivencial.
- Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación.
- Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas.
- Respeto de los límites de actuación y la deontología profesional.

## Tema 3. Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- Ayudas técnicas para actividades domésticas.
- Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.
- Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
- Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas.
- Ayudas técnicas para el esparcimiento.
- Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico.
- Otras ayudas.

## Tema 4. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas

- Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
- Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio.
- Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento.

## Tema 5. Servicios de atención domiciliaria

- Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes.
- Características.
- Estructura funcional.
- El equipo interdisciplinar.



○ **UNIDAD FORMATIVA 3: INTERRELACIÓN Y COMUNICACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO.** Duración: 80 horas.

▪ **CONTENIDOS DE LA UF3 DEL MÓDULO 2:**

**Tema 1. Identificación de los problemas de comunicación y lenguaje relacionados con los principales trastornos generales**

- Retardo mental.
- Parálisis cerebral infantil.
- Autismo.
- Parkinson.
- Alzheimer.
- Esclerosis lateral amiotrófica.
- Esclerosis múltiple.
- Deficiencias auditivas.
- Deficiencias visuales.
- Sordoceguera.
- Consideración por la situación específica de cada persona con problemas de lenguaje y comunicación.

**Tema 2. Comunicación de las personas dependientes**

- El proceso de comunicación.
- Necesidades especiales de comunicación.
- Discapacidades.
- Salud mental.
- Minorías étnicas.
- Otros.
- Problemas de comunicación y lenguaje.
- Estrategias y recursos de intervención comunicativa:
  - Sistemas alternativos de comunicación.
  - Concepto y clasificación.

**Tema 3. Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento**

- Estrategias de intervención en comunicación.
- Proceso de selección del sistema alternativo de comunicación.
- Recursos comunicativos.



- Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias físicas, motrices y psíquicas.
- Técnicas de comunicación alternativa y aumentativa para personas deficiencias sensoriales.
- Ayudas técnicas en la comunicación alternativa y aumentativa. Ayudas técnicas para la información y la señalización.
- Técnicas de observación de la evolución general de la persona dependiente.
- Sensibilidad ante los problemas de comunicación de las personas dependientes.

**MATERIAL:**

- Volumen I: Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio. Atención y Apoyo Psicosocial Domiciliario
- Guía del curso.
- Un cuestionario tipo test con 130 preguntas.
- 8 Estudios de casos prácticos.
- 3 Trabajos de campo.
- Un cuestionario de evaluación (opciones de respuesta A/B/C/D).
- Un cuestionario de satisfacción del curso.

El material será entregado en 24 horas una vez realizado el pago.

**EL/LA ALUMNO/A DISPONDRÁ TRES MESES PARA REALIZAR EL CURSO**